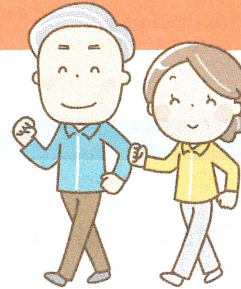
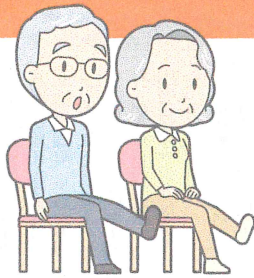


こけない体操の
マンネリ打破に、

新規参加者の
募集活動に、



試してみませんか？ 公民館に「宅配レッスン」

宅配レッスンとは
気軽に体験できる教室を
ご希望の場所にお届けする
新しい試みです。

実施例 都原北公民館にて

多肉植物の寄せ植え教室



これをきっかけに長くお休み
していた方2名さまが復帰され、
新規見学者3名さま来られました！

メディアにて 紹介していただきました♪

YAHOO! ニュース IDでもっと便利に新規取得
JAPAN ログイン [1等1万円相当当たる] <じ開催中

キーワードを入力

トップ 速報 ライブ エキスパート オリジナル みんなの意見 ランキング

主要 国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT 科学 ライフ 地域

体験講座で高齢者元気に Msフィールド (都城市)

1/27(土) 15:39 配信

宮崎日日新聞
MIYAZAKI PRESS



多肉植物の寄せ植えを楽しむ、ワークショップの参加者ら

キャンドル作りなどさまざまなワークショップ（体験講座）を企画、運営する民間団体「Ms（エムズ）フィールド」（都城市、あつちむつみ代表）は、高齢者の健康維持への活動を活性化させている。23日には市内の公民館で初開催。あつち代表は「自分たちの特技を生かし、多様化する高齢者ニーズに対応できれば」と意気込んでいる。

多肉植物の寄せ植えを楽しむ、ワークショップの参加者ら

みやざき SDGs
持続可能な暮らしへ

体験講座で高齢者元気に

同団体は作業療法士でキャンドル講師のあつちさん（52）同市都原町、寄せ植え講師の園田裕子さん（57）同市高城町、アロマセラピーインストラクターの花村美香さん（42）同市天神町Ⅱが昨年9月に結成、市内の各種イベントに講師として参加してきた。

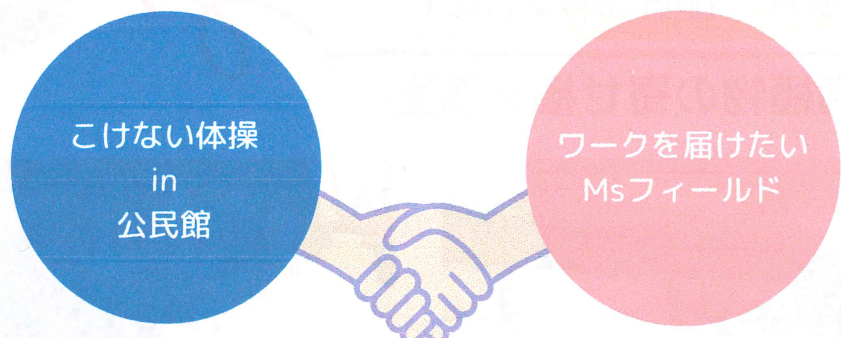
活動の幅を広げようと、3人は市内の公民館を約230カ所ですべて毎週行われている「こけないからだづくり講座」に着目。訪れる高齢者を対象に実証実験を行うと、新規での参加や再開が増え、会話が弾むなどの効果があったという。

23日には同市の都原自治公民館で多肉植物の寄せ植え体験を会費300円で開催。地域の高齢者ら約20人が参加し、ピンセットを使って思い思いのレイアウトを楽しんだ。同市都原町の田原紀子さん（79）は「皆初めての体験で新鮮な気持ちになった」と喜んでいった。同団体は今後、講師の掘り起こしや、収益化による持続可能な事業の構築に取り組む方針。あつち代表は「いろいろな特技を持つ市民のワークショップを資源化し、地域貢献につなげたい」と話している。（宗須貴芳）

Msフィールド(都城市) 特技生かし地域貢献

他にもご要望に応じてさまざまな教室があります。

- ・ スマホ教室
- ・ アロマ教室
- ・ 簡単なクラフト
- ・ 演奏鑑賞会(ミニコンサート)
- ・ しめ縄作り教室



共に手をつなぎ、
あたらしいコトははじめませんか？

宅配レッスンの
お申し込み、お問い合わせは
Msフィールド
070-7586-6058(園田)
までお電話ください。

改めて、日程等のお打ち合わせをさせていただきます。