

2019年
4月

まちなか広場 イベントカレンダー

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
まちなか広場 イベント カレンダー	4/1	2 19:30~ ヨガ 田中先生 無料	3	4	5	6 まちなか博覧会 スタートアップエクササイズ 10:30~ キッズ運動 大脇先生 無料 13:30~ ストレッチボール 青木先生 無料	7 10:30~ バランスボール 岡元先生 無料 13:30~ ヨガ 田中先生 無料
	8	9	10 19:30~ バランスボール 岡元先生 無料	11 10:30~ キッズコーナー 奥津先生 無料	12	13	14 MIYAKONJO ぼんちマルシェ 10:00~15:00
	15 16:00~/18:00~ WS 黒原先生 1,000円	16	17 19:30~ ヨガ 中原先生 無料	18 10:30~ キッズコーナー 奥津先生 無料	19	20 まちなか博覧会 スタートアップエクササイズ 10:30~ ヨガ 中原先生 無料 13:30~ ヨガ 田中先生 無料	21 Mallmall スパニッシュナイト (予約制ディナーライブ)
	22	23	24 19:30~ ストレッチボール 青木先生 無料 若松先生	25	26	27 mall mall marche 10:00~16:00	28 都 JOB COLLECTION 10:00~16:00
	29 九電マルシェ 10:00~16:00	30 10:00~16:00	5/1 キッズ&マルシェ フェスティバル 10:00~16:00	2	3 八十八夜まるしえ 10:00~15:00	4 第2回 南九州 アイドルフェス 10:00~15:00	5 子どもの日 まちなかマルシェ 10:00~15:00
	4 April						

- 運動系
- 子ども向け
- ワークショップ

※3月26日時点での開催情報です。最新情報はwebサイト「まちたん」にてご確認ください。



Mallmall 開館1周年

4月27日~5月6日は 毎日イベントを開催!
2019年の大型連休は、まちなかで遊ばませんか?

運動系プログラム 講師紹介



大脇 健志 先生
ウェーブ WAVE 宮崎陸上クラブ
[キッズ陸上教室]



青木 先生 若松 先生
イー・スタイル パーソナル トレーナー
A-style
[ストレッチ系][ピラティス系]



岡元 千秋 先生
チコパーク Chico PARK
[バランスボール]



岡中 ゆり 先生
スタジオ・リーリエ Studio lilie
[ヨガ]



中原 美穂 先生
きぼうの癒 貴宝の癒
[ヨガ]

