インストラクター紹介：　松岡　聖子
ＰＨＩピラティス、ひめトレ インストラクター
他に、エアロビクス等の資格　多数取得
『楽しく安全で効果的、解りやすい指導を心がけています。ピラティスを通して、皆さんの身体の可能性を最大限に拡げていき、痛みや違和感がなく、楽に動ける爽快感を味わっていただけたらと思います。』