



## WAVE宮崎 第4回幼児運動教室

楽しく運動することが子供たちの自信につながります。  
じゃんけんなど遊びの要素を取り入れた運動の中で体を動かすことが  
楽しいと体感してもらえる教室です。

ご希望の保護者も参加できます。

当日お声掛けください。※保護者は参加費はかかりません。

運動初心者も楽しめる教室になっています



日程

12月9日 土曜日



時間

受付 13時から

レッスン時間 13時20分～14時20分  
(60分)

場所

五十市地区体育館

対象

幼児4才～6才(先着10名)

受講料

500円

準備するもの 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

指導者 大脇 健志 JAAFジュニアコーチ/日本体育協会公認スポーツリーダー

電話受付 090-7446-9694

申込先 Webサイト「まちたん」WAVE宮崎陸上クラブのページから申込みできます。  
WAVE宮崎のホームページ・Facebookからも申し込みできます。