



# WAVE宮崎 第3回幼児運動教室

日程 11月5日(日)



～楽しく運動と走りのコツ～

今回の教室はちょっぴり考えながらの運動と  
幼児のための走りのコツをレッスンします。

ラダーを使ってジャンプや駆け足、色々な種類の運動を行います。  
ご希望の保護者も気軽に参加もできます。

※保護者は参加費はかかりません  
参加者希望は当日お声掛けください

対象者	幼児(4～6歳) 保護者も参加できます(費用はかかりません)
日程	平成29年11月5日(日)
レッスン時間	13:30～14:30 (60分)
開催場所	サン・アビリティーズ都城
定員	各10名(先着順)
準備するもの	運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
料金	500円
指導者	大脇 健志 JAAFジュニアコーチ/日本体育協会公認スポーツリーダー
申込先	電話受付 090-7446-9694 Webサイト「まちたん」の親子かけっこ教室ページから申込みできます。 WAVE宮崎のホームページ・Facebookからも申し込みできます。