



WAVE宮崎

第2回小学4～6年生陸上教室



日程 11月11日(土)
11月18日(土)
11月25日(土)



—基本を学んでレベルアップ—

基本運動の習得が速く走るには大事になります。
走りに必要な基本動作(ドリル)、走りを覚えてレベルアップ
この教室で学んだことを是非復習してみてください。

※この教室では、走り込みは行いません。基本動作(ドリル)技術的な練習が中心になっています。

対象者	小学4～6年生
日程	平成29年11月11・18・25日(土)
レッスン時間	11・18・25日(土)15:00～16:30(90分)
開催場所	五十市地区体育館
定員	各回10名(先着順)
準備するもの	運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
料金	各回1000円
指導者	大脇 健志 JAAFジュニアコーチ/日本体育協会公認スポーツリーダー
申込先	電話受付 090-7446-9694 Webサイト「まちたん」の親子かけっこ教室ページから申込みできます。 WAVE宮崎のホームページ・Facebookからも申し込みできます。