

スイミング&  
フィットネス

fitpia

2017

# 秋のキャンペーン

9月  
入会金  
100%OFF

10月  
80%OFF

10月28日(土)まで

新スタジオプログラム導入!

近未来フィットネス

## 「プロジェクトワークアウト」

プロジェクターで映し出した巨大映像空間で行う世界初のプログラムです。

五感を刺激し、脳の働きが活性化され

フィットネスの効果をより

大きくします。

世界初の  
映像  
プログラム!!



EYE&BRAIN

目へのアプローチ映像で  
目の周りの筋肉を緩め  
視野が広がる、眼精疲労が  
回復しやすくなる



RELAX

美しいもの、  
初めて見るもので  
感動による脳への  
刺激でストレス解消



ACTION

映像を見ながら  
動く事で  
動作が大きくなり  
可動域が広がる



ストレッチ・ヨガ・ピラティス・エアロビクス・ダンス・調整系のレッスンも充実!



広々としたスタジオで、心も体もリフレッシュ! 週49本のスタジオプログラムを思う存分、お楽しみください。



脂肪燃焼のための有酸素系マシンも充実! 運動目的に応じて、インストラクターが丁寧に指導いたします。



水中で音楽に合わせて体を動かすアクアエクササイズは、幅広い年齢の方に楽しんで頂いております。

その他、プールのご利用として  
●自由に泳ぐ ●歩行レッスン  
●初心者～上級者向けの泳法レッスン  
もあります。

スタジオレッスン  
(自由参加)

初心者から上級者まで様々な  
バリエーションのレッスンを  
ご用意しております。

プールレッスン  
(自由参加)

20m、25mの2面プールをご利用  
頂けます。最新の光触媒加工プール  
ですので安心の抗菌、殺菌プール  
です。

※ホームページにてレッスンスケジュールがご覧頂けます。 <http://www.fitpia.co.jp>

InBody 720

体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪  
レベルなど身体のことまるわかり!!

### 1Day 体験実施中

体験料 500円(税込)

マシニングジム・スタジオ  
●動きやすい服装(Tシャツ、ジャージ)  
●室内シューズ ●くつ下 ●タオル ●飲み物

プール  
●水着 ●バスタオル ●スイムキャップ  
※室内シューズ・スイムキャップはレンタル(有料)もあります。

ご準備いただくもの

詳細はお問合せください。

### 月会費 5,000円から

スタジオレッスン、  
プール、ジムを全て自由に  
ご利用いただけます

※会員種別により料金が異なります。  
詳しくはホームページをご覧ください



社団法人 日本スイミング協会加盟施設・宮崎県スイミング協会加盟施設

スイミング&フィットネス  
fitpia

0120-80-1504  
ホームページ <http://www.fitpia.co.jp>

営業時間 (月曜日～金曜日) (土曜日・祝日) (隔週日曜日)  
9:30～22:30 9:30～21:30 9:30～18:00

休館日 年末年始・お盆・特定休館日

〒885-0078 都城市宮丸町3021 TEL.0986-26-0777 FAX.0986-22-5530



携帯版ホームページ

