

WAVE宮崎 第1回小学生かけっこ教室



日程 9月23日(土)小学生 低学年
9月24日(日)小学生 高学年

—速く走るコツ教えます—



運動はセンスや遺伝などと思いませんか？

簡単に“走る”といっても、コツがあるんです。ちょっとしたコツや動かし方を身につけ結果が出れば、あとはぐんぐん伸びていきます。

「やって良かった！」「走るのが楽しい」と心から実感できるようになります。

対象者	低学年(1~3年生) 高学年(4~6年生)
日程	平成29年9月23日(土) 9月24日(日)
レッスン時間	9:30~11:00 (90分)
開催場所	五十市地区体育館
定員	20名(先着順)
準備するもの	運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
料金	各回1000円
指導者	大脇 健志 JAAFジュニアコーチ/日本体育協会公認スポーツリーダー
申込先	電話受付 090-7446-9694 Webサイト「まちたん」のかけっこ教室ページから申込み出来ます。