



WAVE宮崎夏のかけっこ教室開催

日程 1回目 8月14日(月) 4回目 8月21日(月)
2回目 8月16日(水) 5回目 8月23日(水)
3回目 8月17日(木) 6回目 8月24日(木)

※6回の日程からお選びください。複数受講も可能です。

速く走るコツ・かっこよく走るコツ教えます

秋の運動会・運動会リレーにむけてのレッスンはいかかがでしょうか

秋の運動会にむけて、誰よりも一足先を走りたい！
今年こそリレーの選手に選ばれたい！

というお子様は是非ご参加ください

夏のかげっこ教室概要

きれいなフォームの走り方はもちろん、腕の振り方、ミニハードルを使って、正しい足の動かし方、スタートの姿勢、スタートからの加速のやり方を学びます。

対象者	小学1～6年生 「保護者未就学児見学可」
日程	1回目 8月14日(月) 4回目 8月21日(月) 2回目 8月16日(水) 5回目 8月23日(水) 3回目 8月17日(木) 6回目 8月24日(木)
レッスン時間	9:30～11:00 (90分)
開催場所	早水公園 多目的広場 ※雨天中止
定員	各回 20名(先着順)
準備するもの	運動できる服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物
料金	各回 1000円
指導者	大脇 健志
申込先	電話受付 090-7446-9694 Webサイト「まちたん」の夏のかげっこ教室ページから申込み出来ます。 https://www.my-machitan.jp/event/170800_wave-summer/