

# イベントお知らせ 8月11日(木)

小学生以上親子参加イベント  
14:30~15:10 (予約制)

定員8組 女性講師：峯崎先生



## 【親子で学ぶアンガーマネジメント講座】



Ameba.



こんにちは。日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーターの「峯崎瑞枝」です。  
本当は怒るはずではなかったんだけど、怒ってしまった・・・という経験は皆さんありますよね？  
私はそれが悩みで、苦しんできました。  
「イライラや怒りはどうしたらいいの？」と、...

まずは、「怒り」について向き合ってみませんか？

知れば知るほど「怒り」のイメージが変わります。

「怒り」は振り回されるものではなく「コントロールできるもの」

そのコツを知ることでああなたの人生は「怒りの苦しみ」から解放されます。それがアンガーマネジメントです。

親子で「怒り」について知り、自分自身と、そして  
お子様との向き合い方を今一度見直してみませんか？

参加費は1,500円(別途ワークブック200円)  
お申込みはこちら <http://ws.formzu.net/sfgen/s99124897/>



問合せ先：0986-36-8355

ピースホーム  
ママサークル♪



都城スタジオ♪





# イベントお知らせ 8月20日(土)

小学生以上親子参加イベント  
10:30~11:10(予約制)

定員8組 女性講師：峯崎先生



## 【親子で学ぶアンガーマネジメント講座】



Ameba



こんにちは。日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーターの「峯崎瑞枝」です。  
本当は怒るはずではなかったんだけど、怒ってしまった・・・という経験は皆さんありますよね？  
私はそれが悩みで、苦しんできました。  
「イライラや怒りはどうしたらいいの？」と、...

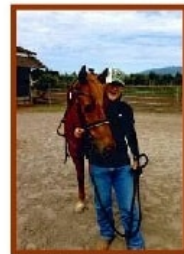
まずは、「怒り」について向き合ってみませんか？

知れば知るほど「怒り」のイメージが変わります。

「怒り」は振り回されるものではなく「コントロールできるもの」  
そのコツを知ることでああなたの人生は「怒りの苦しみ」から解放されます。  
それがアンガーマネジメントです。

親子で「怒り」について知り、自分自身と、そして  
お子様との向き合い方を今一度見直してみませんか？

参加費は1,500円(別途ワークブック200円)  
お申込みはこちら<http://ws.formzu.net/sfgen/s99124897/>



問合せ先：0986-36-8355

ピースホーム  
ママサークル♪



都城スタジオ♪

