

2016年7月12日(火)開催 SAWAKI GYM宮崎セミナー祭り!



トップアスリートのメンタルトレーナーがレクチャー! クライアントに結果を出させる!
トレーナー・スポーツ指導者のためのコミュニケーションスキルアップセミナー

10:00~13:00 会場:WALK & WAY 定員:20名 参加費:8,640円(税込) 6/10迄に申込み頂ければ7,560円!



<セミナー概要>

クライアントが結果を出すために、トレーニング技術や知識はとても大切です。しかし一流トレーナーが必ず兼ね備えている力があります。それはコミュニケーション力です。クライアントのやる気を引き出し、自信をつけながら結果に繋げる。そのコミュニケーションテクニックをプロ野球チームでも指導を行っている現役メンタルトレーナーがレクチャーいたします。

講師:石津 貴代(Lieta-Mental Conditioning代表)

プロ野球、プロテニス、競輪、格闘技、陸上競技、ラグビー等のトップアスリート、経営者やライフプランナー等のトップビジネスパーソンをクライアントに持つメンタルトレーナー。

アスリートの『強い身体を作る』食事と効果的なサプリメントの使い方

14:00~17:00 会場:WALK & WAY 定員:20名 参加費:8,640円(税込) 6/10迄に申込み頂ければ7,560円!



<セミナー概要>

強いアスリートになるための食事とは?どんなに正しいことでも、実際に取り入れられなければ意味がありません。プロアスリートや世界一強いチームも実際に行っている、『強い身体を作る』食事のポイントと効果的なサプリメントの摂り方を誰でも取り入れられる方法でご紹介いたします。サプリメントメーカーに居た藤田先生だからこそ分かるサプリメントの摂り方のコツや裏技も!これを知ると知らないでは、パフォーマンスに大きな差が出て来ます。

講師:藤田 ダニエラ 祐子

世界的ミスコンテスト ファイナリスト、アスリート、モデルなどの、トレーニング、食事指導、メンタルコーディネイトを担当するパーソナルトレーナー。元グリコパワープロダクションアドバイザーとしてアスリートチームの栄養指導経験もあり。

BFRベーシック資格取得養成講座

10:00~13:30 会場:A-style 定員:10名
参加費:82,800円(税込)※詳細はBFRトレーナーズ協会へ



講師:澤木 一貴

<養成講座概要>

BFR(Blood Flow Restriction:血流制限)トレーニングは、定められた部位をベルトで血流制限を行うことで、一般的なトレーニングよりも非常に軽い重量で同等以上の運動効果を得ることができるトレーニング方法です。本講座はBFRトレーナーになる為の養成講座です。

※本講座のみBFRトレーニング協会でお申込み下さい。<http://www.bfr-trainers.jp/>

フレックスクッション

ストレッチ&コンディショニング講習会

14:00~17:00 会場:A-style 定員:10名
参加費:10,800円(税込) ※修了証発行



講師:山下 三輝

<講習会概要>

日本発のコンディショニングツールであるフレックスクッションを使用した筋コンディショニング・ストレッチのテクニックを学ぶ事が出来る講習会です。パーソナルセッションやフィットネススクラブのスタジオで即実践できる内容をご紹介します。講習会修了後には修了証が発行されます。

<セミナー会場>

A-style (所在地)宮崎県都城市中町13-22 野口スポーツ2階(中町オーバルパティオ内)
WALK & WAY (所在地)宮崎県都城市中町9-14-2階

<参加申し込み方法>

event@sawakigym.comまでメールにてお申込み下さい。件名に「宮崎セミナー祭り申し込み」、本文に①氏名 ②所属 ③申し込みセミナー名 ④連絡先(Tel/mail)をご記載いただきお送りください。折り返し担当よりご連絡いたします。

<電話でのお問い合わせ> 株式会社SAWAKI GYM Tel:03-6861-3761