

ココナッツオイルを使った☆
糖質制限大成功セミナー！

脂質について学びましょう

よい脂質とは？

ケトン体って？

危険性は？

どうして痩せないの？

脂質の取り方、教えます

講師 Mrs.GAGA

5月29日(日)12:30~14:30

都城市総合文化(MJ)ホール 創作室

参加費: ¥2,500

★お申込みはお電話で
080-2713-2860 (小澤)

主催

～笑顔を繋いでいって大きな円(縁)に～

スマイルシェアリング



〒885-0014 都城市祝吉町 5007-1 Tel.080-2713-2860